



DER LINDWURM

Im Auge des Drachen am 09.03.2024
Quälifaxfaktor 27,78

Wir rufen auf zum 3. Lindwurm!
Der Lindwurm hat seine Spuren rund um Lindlar hinterlassen. Kannst du allen 4 Drachenspuren folgen und auf insgesamt 108 Kilometern/2850HM bestehen?

PLUS
114,5KM - 2850 HM

Oder ist es für Dich eher der Lindwurm Classic?
Und Du wirst „nur“ den 2 größten (Fafnir und Fuchur) der 4 Drachenspuren folgen mit insgesamt ca. 70 km und 1900 HM

Vielleicht willst du erstmal ausprobieren wie es sich als Drachenjäger anfühlt?
Dann wähle den Lindwurm Midi (42km/1.000 HM)
oder den Lindwurm Mini (24km/550 HM)

CLASSIC
70KM - 1900 HM

Aber ACHTUNG!! Sei gewarnt!
Wer breite Forstwege und befestigte Wege erwartet - wird enttäuscht.
Viele Wege sind oft unwegsam, teilweise durch Forstarbeiten sehr stark beschädigt.

MIDI
45KM - 1000 HM

Wegfindung ist Teil der Challenge!
Im März ist es im Oberbergischen kalt und ungemütlich.
Es können Schneereste auf den Höhen liegen.
Knöcheltiefer Matsch und eisige Pfützen erwarten dich.

MINI
24,5KM - 550 HM

Sag nicht, es hätte dich keiner gewarnt...

Es sind beim Lindwurm Plus allen 4 Drachenspuren in vorgegebener Reihe zu folgen:
1. Drache Tabaluga - 20 km - 400 HM
2. Drache Fafnir - 38 km - 1.000 HM
3. Drache Grizu - 24,5 km - 550 HM
4. Drache Fuchur - 32 km - 800 HM

Beim Lindwurm Classic sind es nur die Drachen 2 und 4 mit insgesamt 70km - 1.900 HM

Beim Lindwurm Midi sind es die Drachen 1 und 3 mit insgesamt 45km und 1.000 HM,
sowie beim Lindwurm Mini nur die Drachenspur 3 mit 24,5 km und 550 HM

Unser Angebot:

Für ca. 100 Läufer/Innen und 100 Wanderer/Innen bieten wir einen schönen 108 km Lauf/Wanderung auf den Spuren des „Lindwurm“ („Rund um Lindlar“), an.

Weitere 100 Starter können den Lindwurm Classic laufen oder wandern...
...hier unterscheiden wir auch nicht nach unterschiedlichen Startzeiten.
Ebenso jeweils 70 Starter für die Bewerbe Midi und Mini.

Melde dich einfach an, das Zeitlimit ist großzügig genug, dass du auch wandern kannst.



Entscheide Dich bei der ANMELDUNG, ob du den LINDWURM PLUS, den LINDWURM CLASSIC oder den LINDWURM MIDI bzw. LINDWURM MINI möchtest...

PLUS: Du hast ZEIT!

114,5KM - 2850 HM

LINDWURM PLUS bedeutet 28h, Start um 06:00 Uhr und Zielschluss am Sonntag um 10:00 Uhr.

CLASSIC

70KM - 1900 HM

LINDWURM CLASSIC bedeutet 22h, Start um 08:00 Uhr und Zielschluss ist am Sonntag um 06:00 Uhr.

MIDI

45KM - 1.000 HM

LINDWURM MIDI bedeutet 14h, Start um 10:00 Uhr und Zielschluss ist 00:00 Uhr.

LINDWURM MINI bedeutet 8h, Start ist um 12:00 Uhr und Zielschluss um 20:00 Uhr.

MINI

24,5KM - 550 HM

Du willst 24,5/42/70/108 km rund um Lindlar laufen?

Auf befestigten Waldwegen, auf Trails, teilweise auf echt üblem Untergrund, aber auch (gerade im Start/Zielbereich) immer wieder mit kurzen Asphaltpassagen (Start/VP/Ziel ist nunmal in einem Wohngebiet und der Weg in den Wald ist zwar überschaubar,

aber leider nunmal vorhanden)? Danach verschluckt euch die Natur und führt euch auf herrlichen Wegen durch und über das Bergische Land.

Du bist interessiert?

Start und Ziel:

Quälixfaktor
2T Events
Bismarckstraße 1
51789 Lindlar

Länge:

ca. 108 km / 2850 HM
ca 70 km / 1900 HM
ca. 42 km / 1.000 HM
ca. 24,5 km / 550 HM



Wichtig:

Es erfolgt bei Nichtteilnahme, egal aus welchem Grund, generell keine Rückzahlung des Startgeldes, ein Ersatzstarter kann aber gestellt werden.

PLUS:

Leistungen:

Je nach Auflage - kleines Frühstück vor dem Event, Raceorganisation, GPX Track zum Download.

Finisherpräsentation, Teilnehmerpräsentation für „DNF“, Startnummer, läufergerechte Verpflegung während des Laufs an der Verpflegungsstelle und nach dem Zieleinlauf,

Urkunde (nach dem Event als PDF per Download von der race result Event-Webseite).

CLASSIC:

Es wird KEINE Shirts geben ...

Auszeichnungen:

Siegerehrung für die drei schnellsten Männer und Frauen je Bewerb mit Sachpreisen. Es erfolgt keine Altersklassenwertung.

MIDI:

Pflichtausrüstung:

Trinkrucksack oder Beckengurt, mindestens 1,0 Liter Getränk für Lindwurm Plus und Classic; mindestens 0,5 Liter Getränk für Lindwurm Midi und Mini,

eigener Trinkbecher (aus Gründen des Umweltschutzes werden an dem VP keine Becher gereicht), Kopflicht für die Nacht,

Mobiltelefon mit eingespeicherter Nummer des Orga-Teams. Ein GPS-Gerät ist dringend empfohlen.

MINI:

Fahrradbegleitung:

Es gilt die Regel, dass jeder seine Sachen (Rucksack, Pflichtausrüstung, notwendiges Getränk) stets selbst zu tragen hat

und die komplette Strecke selbst zu Fuß zu bewältigen ist. Fahrradbegleitungen hebeln diese Regel aus,

zudem gibt es wegen der Anzahl der Personen auf der Strecke genehmigungsrechtliche Probleme.

Daher gibt es auch 2024 keine Fahrradbegleitungen.

Pacing:

Gerne kannst Du mit Freundinnen oder Freunden in einer Gruppe laufen, ein persönliches Pacing ist nicht erlaubt.

Verlassen der Strecke:

Wenn Du kurzfristig die markierte Strecke verlassen musst, um beispielsweise in einem Shop oder Supermarkt etwas zu kaufen,

dann gilt generell, dass Du genau da die Strecke wieder betreten musst, wo Du sie verlassen hast.



Rennabbruch:

Solltest Du vorzeitig das Rennen abbrechen müssen (DNF), steht Dir kein Shuttle zur Verfügung.

Rennabbrüche haben nach Möglichkeit ausschließlich an dem VP/Headquarter zu erfolgen, dabei meldest Du Dich bei der Rennleitung immer persönlich ab.

PLUS:

114,5KM - 2850 HM

Haftung:

Für die Teilnehmer besteht Haftung im Rahmen des Sportversicherungsvertrages NRW (Mitglieder)

oder über den Versicherungsvertrag mit der ARAG Allgemeine Versicherungs AG.

Für sonstige Unfälle und Schäden jeder Art sowie Diebstähle und Verluste übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Bei Abholung der Startunterlagen ist ein Haftungsausschluss zu unterzeichnen.

CLASSIC:

70KM - 1900 HM

Einverständnis:

Mit der Anmeldung erklärt sich der/die TeilnehmerIn damit einverstanden, dass die in der Meldung angegebenen Daten für Zeitnahme,

Platzierung und Erstellung von Start- und Ergebnislisten verwendet werden und – wie auch

von ihm/ihr gemachte Fotos/Videos –

ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können.

MIDI:

45KM - 1000 HM

Hinweise lt. DSGVO:

1. Die Teilnehmerdaten werden maschinell gespeichert.

2. Die Teilnehmer werden auf der Strecke und im Start-/Zielbereich öfters fotografiert. Du stimmst diesen Fotos, im rechtlichen Sinne also dieser Datenerhebung, mit Deiner Anmeldung ausdrücklich zu. Außerdem stimmst Du dem Umstand zu, dass die von Dir gemachten Fotos/Videos ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht und für Werbezwecke der Quälixfaktor verwendet werden können.

3. Mit der Anmeldung erklärst Du Dich damit einverstanden, dass die in der Meldung angegebenen Daten für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start- und Ergebnislisten verwendet werden.

4. Ebenso stimmst du mit der Anmeldung ausdrücklich zu, dass deine Ergebnisdaten zu Statistikzwecken an die DUV/ITRA weitergereicht werden können.

MINI:

24,5KM - 550 HM

Haftungsausschluss:

Der Haftungsausschluss für den Veranstalter ist Teil der Anmeldeprozedur und muss vor dem Start ausgefüllt vorliegen.

Statistikpartner:

Deutsche Ultramarathon Vereinigung (DUV)

Organisation und Rennleitung:

Quälixfaktor, Inh. Thorsten Klenke

Postfach 1123

51779 Lindlar

Mobil: 0151/41271117

Mail: info@quaelixfaktor.de